

# De bonnes habitudes financières peuvent améliorer votre bien-être général



La recherche<sup>1</sup> a établi une forte corrélation entre le bien-être financier et la santé physique et émotionnelle. Les Canadiens qui ne sont pas en bonne santé financière sont deux fois plus susceptibles d'éprouver du stress. Les questions d'argent vous rendent-elles anxieux? Vous n'êtes pas seul – 68 %<sup>2</sup> des Canadiens s'inquiètent de leur situation financière.

L'évaluation du bien-être financier de Manuvie peut vous aider à être plus rassuré à l'égard de vos finances et à améliorer votre santé physique et émotionnelle.

Cinq minutes suffisent pour remplir ce questionnaire, à partir d'un ordinateur ou d'un appareil mobile. Il mesure votre bien-être financier et vous fournit un résultat, ainsi qu'un plan d'action personnalisé pour vous aider à améliorer votre situation financière. Ainsi, vous saurez quels sont les domaines sur lesquels vous devez vous pencher, et vous aurez une idée de la marche à suivre.

**Résultats** Vous avez franchi un premier pas important pour vous préparer un meilleur avenir financier.

**Votre plan d'action personnalisé**

- Fixez-vous un objectif d'épargne-retraite **Plus**
- Protégez-vous **Plus**
- Procédez à une revue de votre portefeuille chaque année **Plus**

**Vos priorités financières**

- Réduire ma facture fiscale **Apprenez-en plus**
- Créer un fonds d'urgence **Apprenez-en plus**
- Planifier ma retraite **Apprenez-en plus**

**Votre résultat** 74 sur 100. Vous êtes sur la voie qui mène à une bonne santé financière. Votre plan d'action personnalisé vous aidera à atteindre cet objectif. **Voir la répartition**

**Moyenne des utilisateurs** 65 sur 100. La moyenne des utilisateurs se fonde sur l'Étude de Manuvie sur le bien-être financier – Indice 2016. **Imprimer le rapport personnalisé** **Enregistrer en PDF**

Faites l'évaluation de votre bien-être financier dès aujourd'hui : vous la trouverez lorsque vous ouvrirez une session dans votre compte en ligne, à [manuvie.ca](http://manuvie.ca).

<sup>1</sup> Enquête de Manuvie/Ipsos Reid sur la prospérité et la santé, 2014

<sup>2</sup> Étude de Manuvie sur le bien-être financier – Indice 2016

